

**DIE NEUE LAUF- UND WALKING-COACH-AUSBILDUNG
AB FRÜHJAHR 2024 IM LV BADEN**

WARUM

Ab dem Frühjahr 2024 bietet der **Lauf- und Walking-Coach** ein neues bundeseinheitliches Bildungsformat des Deutschen Leichtathletik-Verbandes und seiner Landes-Leichtathletik-Verbände. Dabei steht das Laufen, als Kernkompetenz der Leichtathletik, im Vordergrund und wird vor allem aus der breiten- und gesundheitssportlichen Perspektive sukzessive betrachtet und vermittelt. Der Lauf- und Walking-Coach spricht insbesondere Personen an, die im Laufbereich in der Leichtathletik als Trainer*innen & Übungsleiter*innen sowie TREFF-Leiter*innen & -Betreuer*innen aktiv werden wollen oder es bereits sind. Laufen erfährt seit Jahren ein immer weiter steigendes Interesse in der Bevölkerung. Der Lauf- und Walking-Coach ermöglicht es allen Interessierten, die Leidenschaft und Freude am Laufen & Walken zu vertiefen und diese z.B. im Verein oder TREFF an Bewegungseinsteiger*innen, -wiedereinsteiger*innen, Laufinteressierte uvm. zu vermitteln.

WAS

Das 4-Stufenmodell des Lauf- und Walking-Coaches umfasst insgesamt 90 Lerneinheiten. Es müssen nicht alle Stufen absolviert werden, es können auch nur die erste, die ersten beiden oder die ersten drei Stufen durchlaufen werden. Alle vier Stufen bauen aufeinander auf und vertiefen inhaltlich das Wissensspektrum des großen Laufbereiches. Der Fokus liegt dabei auf dem Breitensportlichen und gesundheitsorientierten Laufen. Die übergeordneten Inhalte finden sich im Schaubild wieder. Am Ende jeder Stufe wird ein DLV/LV-Zertifikat vergeben, das an das Lizenzsystem des DOSB gekoppelt ist.



WIE

Du hast Interesse an einer Ausbildung des neuen Lauf- und Walking-Coaches teilzunehmen? Dann melde Dich zu einem der nächsten Ausbildungstermine an

<https://www.blv-online.de/bildung/ausbildung/zertifikatsausbildungen>

Du möchtest mehr über die neue Ausbildung wissen, dann kontaktiere uns unter gs@blv-online.de.